

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr	9.45-10.45 Feldenkrais		9.15 - 10.15 Senioren			9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 11:00 Uhr Yoga (ab 01.09.)						30.10. 09:30 - 12:30 "108 Sonnengrüße"	lyengar Yoga Workshop
10.00 Uhr	in Vorbereitung	10.00 - 11.00 Hatha Yoga (ab 15.08.)	Fitness auf d. Minitrampolin			10.00 Uhr VHS Schongymn.										26.11. 09:30 - 14:30 langer Tag des Yoga	21.08. / 18.09. / 27.11. 11:00 - 13:00 Uhr
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais															27.08. / 10:30 Feet Up Workshop	17.07. 11:00 - 13:00 Bachata WKS
12.00 Uhr																ATELIER 12.00 Hip Hop Fortg.	10:00 - 11:00 Salsa (Anfänger)
13.00 Uhr																	11:00 - 12:00 Bachata (Anfänger)
14.00 Uhr																	
15.00 Uhr	15.00 Dance Room "Minis"		15.15 - 16.15 Ballett			15.00 Dance Room "Minis"		15.00 - 16.00 Musikzwerge in Bewegung	15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett			16.00 - 17.00 Hip Hop Kids			16.15 - 17.15 Ballett			16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00		16.00 Tanzschule		16.30 - 18.00 Yin Yoga Workshop
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett			17.00 - 18.30	17.00 - 18.00 Polyswagg	17.00 - 18:00 Yin Yoga (ab 10.08.)	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGUING	17.00 - PME trifft Klang (in Vorbereitung)	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip Dance Teens /Adults		17.00 Tanzschule		28.08. / 16.10. / 27.11.
18.00 Uhr	18.30 Uhr DDC Elementary	18.00 - 19.15 Power Vinyasa Yoga	18.15 - 19.15 Ballett			Hip Hop Teens	18.10 - 20.00 Danceroom	18:15-19:15 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18.00 - 19.30	18:45 - 20:15 (ab 15.09.)				18.00 Tanzschule		
19.00 Uhr	bis 20.30 Uhr	19:15-20:15 BBP Fitness (in Planung)		19:15-20:45 Yoga (ab September)	19.30 - 21.00	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Formation DDC		19.30 Tanzschule	Ashtanga Yoga Mysore	achtsamm & entspannt auf dem Weg zu dir selbst	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	19:00 - 20:00		19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr					Biodanza				20.30 Tanzschule	19.30 - 20.45 Evening Flow Yoga			Salsa Ladystyle (Intermediate)		20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis		
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
FORUM	20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 Rückenschule WPS 18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			Selbstbehauptung & Selbstverteidigung f. Kinder 17:00 - 17:55 (ab 11.08. / 5x)			18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			17:00 - 17:55 Selbstbehauptung & Selbstverteidigung f. Kinder (ab 11.08. / 5x)				