

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr			9.15 - 10.15 Senioren			9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina				09:00-10:00 sanfte Yoga Stunde	30.10. 09:30 - 12:30 "108 Sonnengrüße"	Iyengar Yoga Workshop	
10.00 Uhr		10.00 - 11.00 Hatha Yoga	Fitness auf d. Minitrampolin			10.00 Uhr VHS Schongymn.									26.11. 09:30 - 14:30 langer Tag des Yoga	27.11. 11:00 - 13:00 Uhr	
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais																11.00 - 12:00 Ladystyle (Anfänger)
12.00 Uhr																	
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr											14:30 - 15:30 Betriebssport						
15.00 Uhr	15.00 Dance Room "Minis"		15.15 - 16.15 Ballett		15:00-16:00 Yoga Entspannung für Eltern	15.00 Dance Room "Minis"		15.00 - 16.00 Musikzwerge in Bewegung	15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett			16.00 - 17.00 Hip Hop Kids		16:30-17:15 Yoga-Mama entspann dich	16.15 - 17.15 Ballett			16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00		16.00 Tanzschule	16.30 - 18.00 Yin Yoga Workshop	
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett			17.00 - 18.30	17.00 - 18.00 Polyswagg	17:30-18:30 Entspannungs Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip Dance Teens /Adults		17.00 Tanzschule	16.10. / 27.11.	
18.00 Uhr	18.30 Uhr DDC Elementary	18.00 - 19.15 Power Vinyasa Yoga	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:30 Hatha Yoga mit Tina		Hip Hop Teens	18.10 - 20.00 Danceroom	18:45 - 19:45 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18.00 - 19.30	18:45 - 20:15				18.00 Tanzschule		
19.00 Uhr	bis 20.30 Uhr	19:15-20:15 BBP Fitness (in Planung)	19:30 - 20:30 Salsa Ladystyle (Anfänger)	19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19.30 - 21.00	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Formation DDC		19.30 Tanzschule	Ashtanga Yoga Mysore	achtsamm & entspannt auf dem Weg zu dir selbst	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	19:00 - 20:00 Salsa Ladystyle (Intermediate)		19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr					Biodanza				20.30 Tanzschule	19.30 - 20.45 Evening Flow Yoga					20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis		
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
FORUM	20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18.00 Betriebssport 18.30 - 20.00 Boxen for fun 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			Selbstbehauptung & Selbstverteidigung f. Kinder			18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			17:00 - 17:55 Selbstbehauptung & Selbstverteidigung f. Kinder				