

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE		
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag	
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online	
9.00 Uhr			9.15 - 10.15 Senioren			9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina				08:30-09:30 early bird Yoga				
10.00 Uhr		10:00-11:15 Hatha Yoga mit Tina	Fitness auf d. Minitrampolin			10.00 Uhr VHS Schongymn.											Christen Gemeinde 10:00 - 11:30	
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais																	
12.00 Uhr																11:45 - 13:00 Fitnessboxen		
13.00 Uhr																		
14.00 Uhr																		
15.00 Uhr	15.00 Dance Room "Minis"		15.15 - 16.15 Ballett			15.00 Dance Room "Minis"			15.15-16.15 Ballett	14:45 - 15:45 Musikzwerge in Bewegung		15.15 - 16.15 Ballett						
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett			16.00 - 17.00 Hip Hop Kids		16:00 -16:45 KIDS Yoga	16.15 - 17.15 Ballett	15:45 - 16:45 Musikzwerge in Bewegung		16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00		16.00 Tanzschule			
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.00 - 18.30	17.00 - 18.00 Polyswagg	17:00-18:00 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip Dance Teens /Adults		17.00 Tanzschule			
18.00 Uhr	18.30 Uhr DDC Elementary	18.00 - 19.00 Yoga mit Sanna	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:30 Hatha Yoga mit Tina	17:45 - 19:15 Tai Chi Chuan	Hip Hop Teens	18.10 - 20.00 Danceroom	18:15 - 19:15 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18.00 - 19.45					18.00 Tanzschule			
19.00 Uhr	bis 20.30 Uhr	19:30 -20:45 Hatha Yoga mit Tina		19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19.30 - 21.00	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Formation DDC		19.30 Tanzschule	Ashtanga Yoga Mysore		19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo			19.00 Tanzschule Casinokreis			
20.00 Uhr					Biodanza				20.30 Tanzschule						20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis			
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule									
FORUM	16.00 - 17:00 Betriebssport L 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18:00 Betriebssport WC 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			16.00-16:55 Selbstverteidigung Kids 17.00-17:55 Selbstverteidigung Kids 18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)					