

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr			9.15 - 10.15 Senioren	09:00 - 10:00 Pilates		9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina				08:30-09:30 early bird Yoga			
10.00 Uhr		10:00-11:15 Hatha Yoga mit Tina	Fitness auf d. Minitrampolin	10:15 - 11:15 post-& pränatal Pilates													Christen Gemeinde 10:00 - 11:30
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais																
12.00 Uhr																11:45 - 13:00 Fitnessboxen	
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr																	
15.00 Uhr		15:30 - 16:30 Musikzwerge in Bewegung	15.15 - 16.15 Ballett		15:00 - 16:00 Kinderyoga mit Lara	15.00 Dance Room "Minis"	15.00 Dance Room "Minis"		15.15-16.15 Ballett	14:45 - 15:45 Musikzwerge in Bewegung		15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett		16:15 - 17:15 Kinderyoga mit Lara	16.00 - 17.00 Hip Hop Kids			16.15 - 17.15 Ballett	15:45 - 16:45 Musikzwerge in Bewegung		16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00		16.00 Tanzschule		
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.00 - 18.30	17.00 - 18.00 Polyswagg	17:15-18:15 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip Dance Teens /Adults		17.00 Tanzschule		
18.00 Uhr	18.30 Uhr DDC Elementary	18.00 - 19.00 Yoga mit Sanna	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:30 Hatha Yoga mit Tina	17:45 - 19:15 Biodanza Anfänger	Hip Hop Teens	18.10 - 20.00 Danceroom	18:30 - 19:30 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18:15 Dance Fit					18.00 Tanzschule		
19.00 Uhr	bis 20.30 Uhr	19:30 -20:45 Hatha Yoga mit Tina		19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19.30 - 21.30	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Formation DDC					19.30 Tanzschule	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo		19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr		WECHSELND Aerial Yoga mit Tina			Biodanza Fortgeschritten							20.30 Tanzschule			20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis		
21.00 Uhr												bis 21.30 Tanzschule					
FORUM	16.00 - 17:00 Betriebssport L 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18:00 Betriebssport WC 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			16.00-16:55 Selbstverteidigung Kids 17.00-17:55 Selbstverteidigung Kids 18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)				