

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr			9.15 - 10.15 Senioren		09:00-10:00 Fit Mom' s	9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina				08:30-09:30 early bird Yoga			
10.00 Uhr		10:00-11:15 Hatha Yoga mit Tina	Fitness auf d. Minitrampolin													10:00 - 11:00 Functional Fitness	Christen Gemeinde 10:00 - 11:30
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais															Aerial Yoga mit Tina (Kurse en bloc)	
12.00 Uhr																12:00 - 13:00 Fitnessboxen	
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr																	
15.00 Uhr		15:30 - 16:30 Musikzwerge in Bewegung	15.15 - 16.15 Ballett	Kinderyoga mit Lara	16:30 - 17:30 Musikzwerge in Bewegung	15.00 Dance Room "Minis" mit Denise	15.00 Dance Room "Minis"		15.15-16.15 Ballett	14:45 - 15:45 Musikzwerge in Bewegung		15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett			16.00 - 17.00 Hip Hop Kids mit Denise			16.15 - 17.15 Ballett	15:45 - 16:45 Musikzwerge in Bewegung		16.15 - 17.15 Ballett	16.30 - 18.00			16.00 Tanzschule	
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids		17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids mit Eddy		17.00 - 18.30		17:15-18:15 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.0 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport	17.15 - 18.15 Ballett	Video Clip Dance Teens /Adults			17.00 Tanzschule	
18.00 Uhr		18.00 - 19.00 Yoga mit Sanna	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:30 Hatha Yoga mit Tina	17:45 - 19:15 Biodanza Anfänger	Hip Hop Teens mit Denise	18:30 Danceroom	18:30 - 19:30 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18:15 Dance Fit (in Planung)						18.00 Tanzschule	
19.00 Uhr	19:00 Uhr Streetdance & Ladystyle ab 18	19:30 -20:45 Hatha Yoga mit Tina		19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19.30 - 21.30	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	Hip-Hop Adults "DDC" ab 18 mit Denise		19.30 Tanzschule			19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo				19.00 Tanzschule Casinokreis	
20.00 Uhr					Biodanza Fortgeschritten				20.30 Tanzschule			20:15 - 21:30 Ausweich Termin Tina				20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis	
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
FORUM	16.00 - 17:00 Betriebssport L 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18:00 Betriebssport WC 18:15 - 19:30 Functional Fitness 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			16.00-16:55 Selbstverteidigung Kids 17.00-17:55 Selbstverteidigung Kids 18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			Sa. 10:00 - 11:00 Functional Fitness Sa. 12:00 - 13:00 Fitnessboxen	