

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr																Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr			9.15 - 10.15 Senioren			9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung			9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina							
10.00 Uhr		10:00-11:15 Hatha Yoga mit Tina	Fitness auf d. Minitrampolin													10:00- 11:30 Yin & Yang Yoga	09:30 - 10:45 Sunday Balance Yoga
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais															Termine online / monatlich	
12.00 Uhr																10:00 - 11:30 Aerial Yoga mit Tina (Kurse en bloc)	
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr																	
15.00 Uhr	15:30 - 16:30 Musikzwerge in Bewegung		15.15 - 16.15 Ballett						15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett	15.45 - 16.45 Hip Hop Kids mit Hannah		16.00 - 17.00 Hip Hop Kids "Timeless Crew"	16.00 Uhr Dance Room		16.15 - 17.15 Ballett	15:45 - 16:45 Musikzwerge in Bewegung		16.15 - 17.15 Ballett			16.00 Tanzschule		
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids mit Tristan	16.45 - 17:45 Yoga mit Raphaela	17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids mit Eddy	16:30-17:30 Betriebssport Kaldewei	17.00 - 18.30 Hip Hop Teens "One Rhythm"	freies Training	16:45-17:45 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport WG	17.15 - 18.15 Ballett	16.30 - 18:00 Video Clip/K-Pop /Noemi	AB APRIL Stress Release & Deep Relax	17.00 Tanzschule		17:00 - 18:00 Sound-meditationen
18.00 Uhr	18:15 -19:30 Hatha Yoga, L1 mit Tina	18:00 - 19:00 Yoga mit Raphaela	18.15 - 19.15 Ballett	18:15 -19:30 Hatha Yoga mit Tina	17:45 - 19:15 Biodanza Anfänger		18:00 - 20:00 Hip Hop Adults DDC	18:15 - 19:15 Entspannungs Yoga	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:15 Betriebssport Kaldewei	18:30 - 19:45 Ashtanga Balance			18:00 - 19:15 Hatha Yoga	18.00 Tanzschule		Termine online / monatlich
19.00 Uhr	19:30 -20:45 Hatha Yoga, L2 mit Tina		19.15 - 20.15 Ballett	19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19.30 - 21.30 Biodanza Fortgeschritten	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	ab 18 Jahren mit Denise		19.30 Tanzschule		AB APRIL Ying & Yang Yoga	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo			19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr									20.30 Tanzschule						20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis		
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
FORUM	17:15 - 18:15 Krav Maga f. Kinder 18:45 - 19:45 H.I.T. by Marvin 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18:00 Betriebssport WG 18:15 - 19:15 Functional Fitness 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			16.00-16:55 Selbstverteidigung Kids 17.00-17:55 Selbstverteidigung Kids 18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			17:15 - 18:15 Krav Maga f. Kinder 18:30 - 20:00 "Box Training" privat 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			18:30 - 19:30 Krav Maga (Ki.&Ju.) 19:45 - 21:00 Krav Maga (Erw.)			Sa. 12:00 - 13:00 Fitnessboxen	