

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			WOCHENENDE	
	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Spiegelsaal	Studio	Atelier	Samstag	Sonntag
8.00 Uhr							08:00 - 09:30 Sport				Coaching Susanne Junker					Diverse Workshops	ALLE INFOS online
9.00 Uhr	09:15-10:30 Hatha Yoga mit Tina		9.15 - 10.15 Senioren			9.00 Uhr VHS Fit durch Bewegung	St.Vincenz Berufskolleg		9.45 Uhr VHS Fitness f. Frauen	09:30 - 10:45 Hatha Yoga mit Tina	Milchband Stillberatung 09:30 -11:30						
10.00 Uhr			Fitness auf d. Minitrampolin				09:45 - 11:15 Sport									10:00- 11:30 Yin & Yang Yoga	
11.00 Uhr	11.00 -12.00 Feldenkrais						St.Vincenz Berufskolleg									Termine online / monatlich	
12.00 Uhr																10:00 - 11:30 Aerial Yoga mit Tina (Kurse en bloc)	
13.00 Uhr																	
14.00 Uhr		14:30 - 15:30 Kangatraining															
15.00 Uhr	15:30 - 16:30 Musikzwerge in Bewegung		15.15 - 16.15 Ballett						15.15-16.15 Ballett			15.15 - 16.15 Ballett					
16.00 Uhr			16.15 - 17.15 Ballett	15.45 - 16.45 Hip Hop Kids mit Hannah		16.00 - 17.00 Hip Hop Kids "Timeless Crew"	16.00 Uhr Dance Room		16.15 - 17.15 Ballett	15:45 - 16:45 Musikzwerge in Bewegung		16.15 - 17.15 Ballett			16.00 Tanzschule		
17.00 Uhr	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids mit Tristan	16.45 - 17:45 Yoga mit Raphaela	17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Hip Hop Kids mit Eddy	16:30-17:30 Betriebssport Kaldewei	17.00 - 18.30 Hip Hop Teens "One Rhythm"	freies Training	16:45-17:45 Yin Yoga	17.15 - 18.15 Ballett	17.00 - 18.00 Dance Room VOGUING	17:00 - 18:00 Betriebssport WG	17.15 - 18.15 Ballett	16.30 - 18:00 Video Clip/K-Pop /Noemi	16:45 - 17:45 Stress Release & Deep Relax (KK)	17.00 Tanzschule		18:00 - 19:00 Sound-meditationen
18.00 Uhr	18:15 -19:30 Hatha Yoga, L1 mit Tina	18:00 - 19:00 Yoga mit Raphaela	18.15 - 19.15 Ballett	18:15-19:30 Hatha Yoga mit Tina			18:00 - 20:00 Hip Hop Adults DDC	18:15 - 19:15 Entspannungs Yoga	18.15 -19.15 Ballett	18:15-19:15 Betriebssport Kaldewei	18:30 - 19:45 Ashtanga Balance			18:00 - 19:15 Hatha Yoga	18.00 Tanzschule		Termine online / monatlich
19.00 Uhr	19:30 -20:45 Hatha Yoga, L2 mit Tina			19:45-21:00 Hatha Yoga mit Tina	19:00 - 21:00 Biodanza Anfänger	19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo	ab 18 Jahren mit Denise		19.30 Tanzschule			19.00 - 20.00 Minitrampolin + YoungGo			19.00 Tanzschule Casinokreis		
20.00 Uhr									20.30 Tanzschule						20.0 - 21.00 Tanzschule Casinokreis		
21.00 Uhr									bis 21.30 Tanzschule								
FORUM	18:45 - 19:45 H.I.I.T. by Marvin 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			17.00 - 18:00 Betriebssport WG 18:15 - 19:15 Functional Fitness 20.15 - 21.15 KickBo by Mao			16.00-16:55 Selbstverteidigung Kids 17.00-17:55 Selbstverteidigung Kids 18:45 - 19:45 Ladies Fitness			17:15 - 18:15 BodyFit 20.15 - 21.15 Kick Bo by Mao			17:00 - 18:30 Stark wie ein Löwe (6-8 Jahre)				